

Le origini

Nel corso del triennio della Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale vengono più volte ripresi, come già detto in precedenza, temi riguardanti il concepimento, la nascita e la prima infanzia.

Si sottolinea, approfondendo la materia con varie slide ed esercizi, l'influenza che ha sulla nostra personalità la gravidanza e la nascita, aspetti sempre più riconosciuti e considerati anche da scienziati e ricercatori. Approfondiamo i temi relativi alle potenzialità del bambino, il più delle volte represses nel percorso evolutivo e di crescita; non mancano gli approfondimenti relativi all'evoluzione del rapporto con la propria famiglia d'origine.

Come esempio dei vari livelli di approfondimento che verrà svolto nella Scuola, riportiamo in questo documento il lavoro sulla liberazione dalla corazza di Reich, gli studi sulla teoria dell'attaccamento di Bowlby, il lavoro sugli adulti cresciuti in famiglie disfunzionali di Woititz.

Vengono fornite informazioni di base sulla psicogenealogia, per effettuare al meglio lo studio del proprio albero genealogico.

Utilizziamo le costellazioni familiari, strumento e tecnica utilissima a fornire soluzioni e visioni il più delle volte inaspettate e sorprendenti. Alcuni degli argomenti delle costellazioni familiari, di grande interesse e utilità, sono gli irretimenti e gli obblighi ereditati, i segreti di famiglia, i parenti esclusi, il movimento interrotto, gli ordini dell'amore e del successo.