

## **Storia del Counseling**

Oltre a trattare lo sviluppo storico del Counseling sia in Italia che all'estero, durante il percorso della nostra Scuola vengono insegnate le origini del Counseling che rappresenta la terza forza della Psicologia Contemporanea, denominata anche Psicologia Umanistica. La Psicologia Umanistica s'interessa di tutti quegli argomenti che hanno avuto poco spazio nelle teorie precedenti. S'incomincia a parlare di autorealizzazione, gratificazione, valori, amore, creatività, responsabilità, significato.

Vengono studiati Rogers, Maslow e May come fondatori del Counseling. Maslow ci ricorda in una sua celebre citazione: "Per semplificare al massimo possiamo dire che è come se Freud ci avesse offerto la metà malata della psicologia, ora dobbiamo completare quella sana".

Allo stesso modo nel nostro percorso formativo studiamo argomenti ed esponenti che al meglio hanno rappresentato il passaggio verso la Psicologia Transpersonale, come ad esempio Assaggioli, Perls e Jung, quella psicologia che grazie agli influssi dell'oriente integra dei concetti nuovi.

Inoltre vengono trattati al meglio anche alcuni aspetti della Psicologia della Trasformazione, quella psicologia che integra corpo, mente, spirito ed emozioni, trattando l'essere umano nella sua totalità.