



Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale Online

Una meravigliosa opportunità di crescita personale e professionale accessibile a tutti, da tutta Italia e dall'estero.

Per imparare a promuovere, sostenere e sviluppare le potenzialità di sé e degli altri:
in famiglia, nel mondo del sociale e nel lavoro.

Sede Fisica: Via Saccardo 39 – Milano
Telefono: 02-21590254
Email: info@felicetrasformazionepersonale.it
Sito: www.felicetrasformazionepersonale.it

Scuola riconosciuta AssoCounseling, certificazione – 0113 – 2014
Scuola riconosciuta da CNCP (Comitato Nazionale Counselor Professionisti)
Scuola iscritta al Registro Enti di Formazione in Discipline Bionaturali della Regione Lombardia

Cos'è il Counseling e perché intraprendere questa professione



Cos'è il Counseling?

Il counseling professionale è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione.

Il counseling offre uno spazio di ascolto e di riflessione, nel quale esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di crisi e rinforzare capacità di scelta o di cambiamento.

E' un intervento che utilizza varie metodologie mutuare da diversi orientamenti teorici. Si rivolge al singolo, alle famiglie, a gruppi e istituzioni. Il counseling può essere erogato in vari ambiti, quali privato, sociale, scolastico, sanitario, aziendale (Fonte: Assocounseling)



Perché formarsi in Counseling?

Il counselor ha diverse aree di intervento in cui poter integrare gli strumenti a sua disposizione.

Ti occupi di risorse umane? Sei un "team builder" o un consulente aziendale? Sei un professionista delle relazioni? Sei impegnato nell'assistenza alla persona? Lavori nella scuola o in comunità? Sei educatore, medico o infermiere? Operatore sociale o sanitario? Vuoi accrescere le tue potenzialità personali e le tue competenze professionali? Gli strumenti di counseling ti daranno una marcia in più in qualsiasi ambito dove ti troverai a relazionarti con le persone.

Potrai inoltre decidere di creare una tua professione indipendente.

Con noi potrai diventare Counselor attraverso un percorso formativo qualificante, basato su tecniche e contenuti aggiornati e di livello internazionale dove però la base rimane sempre e comunque la relazione, l'ascolto profondo e l'empatia.

Percepire un aspetto nuovo di sé stessi è il primo passo verso il cambiamento del concetto di sé. (Carl Rogers)

Aree di intervento del Counseling

Laddove ci sono persone, c'è spazio per un Counselor, in quanto ogni individuo, in qualsiasi contesto, che sia personale o professionale, può attraversare momenti di crisi, di cambiamento e di evoluzione che richiedono il supporto di un professionista capace di ascoltarlo profondamente ed empaticamente, sostenendolo nel raggiungimento dell'obiettivo.

Sono molti gli ambiti di intervento: Counseling individuale e di coppia, familiare, di gruppo e di comunità; Counseling scolastico; Counseling organizzativo-Aziendale; Counseling per la salute e il benessere; Counseling olistico; Counseling Psicosomatico; Counseling artistico...

Proprio la possibilità di operare in campi tanto diversi tra loro mette in luce un aspetto fondamentale della specializzazione in Counseling: più che di una professionalità specifica e settoriale, infatti, si tratta di una competenza trasversale, che arricchisce la preparazione e le competenze di professionisti che potranno continuare a svolgere meglio, in maniera più completa ed efficiente la loro attività. la libera professione, insomma, è soltanto una delle possibili opzioni al termine del percorso formativo.



Oggigiorno le nuove tecnologie permettono di offrire anche relazioni di Counseling in videochiamata, per aiutare le persone ad affrontare situazioni di emergenza, o intraprendere dei percorsi di crescita personale, o indirizzarle, se necessario, verso altri professionisti per terapie e interventi specialistici.

il Counselor infatti non può attribuirsi competenze psicologiche o psicoterapiche. Non può quindi prescrivere farmaci o cure, né può utilizzare, per esempio, test psicodiagnostici o fare terapia.

Gli interventi di Counseling sono limitati nel tempo e finalizzati al raggiungimento di un obiettivo specifico.



Più l'individuo è capito e accettato profondamente, più tende a lasciar cadere le false "facciate" con cui ha affrontato la vita e più si muove in una direzione positiva, di miglioramento. (Carl Rogers)

Perché frequentare la nostra Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale (I)



La partecipazione alla nostra scuola è aperta a tutti:

Chiunque può partecipare al triennio della Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale anche col solo intento di accrescere il proprio bagaglio personale e professionale, senza “mirare” al raggiungimento di una qualifica professionale specifica.

Per chi invece intende raggiungere un diploma professionale specifico, in base al proprio riconoscimento scolastico, offriamo 3 diversi tipi di attestati:

Laureati: Diploma in counseling (metodo Esperienziale e Relazionale) riconosciuto AssoCounseling

Diplomati: Diploma in counseling (metodo Esperienziale e Relazionale) con possibilità di iscrizione presso associazioni diverse da quelle facenti parte di FederCounseling.

Come scuola siamo riconosciuti anche da CNCP, associazione di categoria che non richiede la laurea.

Possessori di **licenzia media**: Diploma di Operatore Olistico (metodo Esperienziale e Relazionale).

Nota: I requisiti (frequentazione nel triennio, formazione personale, tirocinio, supervisione) per l'ottenimento dei diplomi sopra scritti, variano in base al livello di appartenenza.

Nel corso della Scuola, durante il percorso iniziale di crescita personale, iniziamo a fornire le basi che serviranno eventualmente a coloro che vogliono diventare counselor.

Alcune persone, interessate a questa professione iniziano il loro tirocinio, dando incontri individuali già dal secondo anno di Scuola. Questo è un aspetto assolutamente facoltativo.

Nella Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale ci sono sia partecipanti che vogliono diventare professionisti, che persone che vogliono migliorare la loro condizione di vita: entrambe ottengono enormi risultati.

Le qualità che riteniamo indispensabili per diventare un buon counselor sono: empatia, capacità d'ascolto, professionalità, etica. Sono inoltre necessari onestà, comprensione, umiltà, flessibilità, adattabilità e interesse verso gli altri. Altri fattori importanti sono rappresentati dalla capacità di mettersi in gioco e la voglia di lavorare su di sé, al fine di mantenere costante il proprio livello di crescita personale e professionale.

Nel percorso stimoliamo le persone a esplorare, riconoscere e potenziare le suddette qualità, utili in ogni ambito della propria esistenza.

*Stai sempre vicino a qualcosa che cresce. Che sia un bambino,
un progetto, un'idea, o un nuovo giorno.
Senza mai dimenticare la terra, la cura di una pianta. L'incanto,
di un fiore che sboccia.
(Anna Maria Ortese)*

Perché frequentare la nostra Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale (II)

I punti di forza della nostra Scuola (suggeriti dagli allievi della Scuola)

- Coerenza tra ciò che si insegna e ciò che viene vissuto
- Possibilità di ottenere un diploma diversificato (Counselor oppure di Operatore Olistico)
- Informazioni chiare, precise, dettagliate
- Diverse modalità di pagamento dilazionate nell'anno
- L'esperienza e l'amorevolezza di Daniela Zicari, Direttrice della Scuola e degli altri docenti
- Professionalità, empatia, passione e ascolto
- Accoglienza
- Incontri di presentazione del metodo di lavoro



Professionalità & Crescita Personale

Frequentare la nostra Scuola di Counseling ti permetterà di accumulare le ore necessarie per conseguire il diploma di Counselor ma non solo.

Il metodo della nostra scuola si basa sulla relazione e sul fare esperienza diretta di quello che viene insegnato.

Questo significa acquisire veramente quello che viene insegnato in quanto non viene coinvolta solamente la sfera cognitiva ma anche le emozioni ed il corpo. Questo permette a chiunque di imparare e di ritenere quello che ha acquisito durante le lezioni.

Inoltre l'esperienza stessa ti permette di lavorare sulla tua crescita personale in quanto:

- Potrai superare i tuoi blocchi
- Potrai trasformare i tuoi schemi limitanti
- Aumenterai la fiducia in te e la tua autostima
- Ricontatterai le tue risorse e ne troverai di nuove
- Scoprirai una visione più ottimista della vita

Tutto questo, oltre a darti la possibilità di creare una professione ti permetterà di vivere in modo più sereno tutte le tue relazioni partendo da quella con te stesso.

*La sapienza è figliola dell'esperienza.
(Leonardo da Vinci)*



Perché frequentare la nostra Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale (III)



Materie del primo anno di Scuola Online:

- Basi di Psicologia Umanistica
- Il Counseling Esperienziale
- Le Relazioni
- Qualità del Counselor
- Le fasi del processo di Counseling
- Ascolto attivo
- Empatia
- Autostima e come svilupparla
- Presenza empatica nella vita e nella professione
- Schemi di bassa autostima e come superarli
- Chakra ed energia vitale
- Il Bambino interiore: ostacoli e risorse
- La prosperità nella vita e nella professione d'aiuto
- Albero genealogico e Picogenealogia
- Ovoide di Assagioli
- Le sub-personalità: incontrare l'io e le sue parti
- Fortificare il proprio centro interiore
- Il Counseling Transpersonale
- Codipendenze emotive e modelli comportamentali nelle relazioni
- Comunicazione: basi della comunicazione e comunicazione ecologica, non violenta
- Sensi di colpa, accettazione e perdono
- Disapprovazione: come sbloccare la propria energia vitale
- Scrittura creativa e lavoro con le affermazioni
- Piramide di Maslow
- Pensieri negativi: mente conscia e inconscia. Menzogna Personale
- Come trovare i propri obiettivi e aiutare gli altri a lavorare su obiettivi specifici
- Intelligenze multiple
- Neuroscienze
- Immaginazione creativa, simboli e archetipi

Metodologie utilizzate

Nonostante la mancanza della presenza fisica, abbiamo sperimentato in questi mesi che è comunque valido e appassionante lavorare in remoto. La cosa importante è l'empatia che i docenti sanno passare e una comunicazione semplice ed efficace capace di azzerare o accorciare le distanze.

Ecco alcuni strumenti che utilizzeremo:

- Lezioni didattiche
- Semplici esercizi pratici
- Counseling in aula virtuale
- Slide, immagini e schemi riassuntivi
- Esplorazione e approfondimento sui vari temi proposti
- Esercizi di scrittura creativa e autoesplorativa
- Disegno creativo
- Condivisioni a due e in gruppo
- Mappe creative
- Rilassamenti e meditazioni guidate
- Visualizzazioni libere e guidate
- Mantra e mandala
- Esercizi e compiti a casa

Ogni situazione è una situazione positiva se vista come un'opportunità per crescere e per autoelevarsi. (Brian Tracy)

Perché frequentare la nostra Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale online

Siamo convinti che le lezioni dal vivo siano la condizione ideale in quanto il contatto umano è parte integrante dell'esperienza.

Nonostante questo abbiamo notato in questo periodo, così particolare, che si possono ottenere ottimi risultati anche in remoto grazie alla potenza dei mezzi che oggi si hanno a disposizione.

Il nostro approccio in ogni caso è basato sulla relazione, non proponiamo lezioni tramite video registrati e dispense bensì incontri live dove è possibile interagire con i docenti. Ci saranno delle aule virtuali dove gli allievi si potranno riunire a coppie o piccoli gruppi in modo da fare simulate, condivisioni ed esperienze.

Verrete quindi seguiti con attenzione, potrete porre domande e interagire con i compagni di corso proprio come si farebbe in aula, restando nella sicurezza e nella comodità delle vostre abitazioni.

Punti di forza delle video lezioni:

- Sono accessibili da tutta Italia
- Non dovrai viaggiare per raggiungere la sede della Scuola
- Le lezioni sono comodamente distribuite all'interno del mese con una lezione serale alla settimana da 2.5 ore e un incontro mensile di 5 ore di Sabato o Domenica per un totale di 150 ore.
- Potrai scegliere se iscriverti all'intero anno scolastico o solo ai primi tre mesi in modo da provare il nostro metodo e decidere poi se continuare o meno con il resto dell'anno.
- Al termine del primo anno, potrai scegliere se iscriverti o meno al secondo anno formativo. Precisiamo che il percorso per diventare Counselor è composto da tre anni formativi.



*Se non cambiamo, non cresciamo.
Se non cresciamo, non viviamo davvero.
(Anatole France)*



1° Anno:

150 ore distribuite in 10 mesi partendo dal 4 Giugno 2020

2 ore e mezza
a settimana
il Giovedì
dalle 18:30 alle 21:00

5 Ore al mese
il sabato
dalle 10:00 alle 13:00
e dalle 15:00 alle 17:00

Possibilità di inserirsi in
qualsiasi momento dell'anno -
anche dopo l'inizio del corso -
recuperando le ore perse negli
anni successivi

Differenti soluzioni di
pagamento per venire incontro
alle necessità di ognuno

I vostri docenti



Daniela Zicari

Autrice dei libri “Vivi la tua vita al meglio” , “Libera la tua energia” e “Il bambino interiore”. Conduce gruppi da oltre vent’anni e dal 2001 la Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale di Milano. Iscritta ad AssoCounseling col livello di Counselor Supervisor e Trainer. Conduce gran parte dei week end della scuola e le serate di supervisione professionale che si tengono mensilmente c/o il centro Dharma. Daniela terrà la maggior parte delle lezioni previste nei week end.



Giuseppe Colaleo

Collabora attivamente con la nostra Scuola in qualità di docente e co-conduttore delle serate di supervisione insieme a Daniela. Diploma di maturità classica presso il Liceo G. Berchet di Milano. Laurea in Filosofia presso l’Università Statale di Milano, con una tesi sulla nozione di “anima” nel mondo greco antico da Omero a Platone. Dopo avere insegnato materie umanistiche (Filosofia, Storia, Letteratura Italiana) presso scuole superiori e centri di formazione, diventa Counselor in Psicosintesi e Coach in PNLU (Programmazione Neuro Linguistica Umanistica). Conduce colloqui individuali e seminari di gruppo finalizzati al benessere e alla crescita personale. Conduce corsi di formazione nell’ambito della relazione e della comunicazione per insegnanti e allievi delle scuole superiori e infermieri dell’ospedale San Raffaele di Milano.



Davide Montagna

Ha conosciuto il Centro Dharma e il lavoro con il respiro circolare e connesso nel 2004, frequentando poi la Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale. La scuola lo ha quindi accompagnato trasformando la rabbia in energia vitale, accettando il suo modo di essere unico e particolare e la bellezza di lavorare in un team. Questo passaggio lo ha portato a un miglioramento della qualità della sua vita di tutti i giorni, senza tralasciare le persone che lo circondano. Per questo motivo, oltre al suo lavoro di giardiniere che ama molto, è anche Counselor, tutor e docente della Scuola.



Lisa Trunfio

Insegnante di Tai Chi e Qi Gong dal 2006, arriva alla Scuola Dharma nel 2015 dopo aver cominciato un suo percorso di crescita personale un anno prima, spinta da un momento di difficoltà, ed essersi appassionata al Counseling che non conosceva e che decide di voler far diventare la sua prossima professione. Dal 2019 è Counselor ed insegna nella scuola alcune lezioni tra cui quella sulla scrittura creativa nel Counseling.

*E' l'arte suprema dell'insegnante: risvegliare la gioia della creatività e della conoscenza.
(Albert Einstein)*

Testimonianze

Ascolto attivo, attivazione delle risorse, gestione del feedback e sostegno sono alcuni degli argomenti che sto approfondendo a Scuola. Ho iniziato il tirocinio come counselor, dove posso sperimentare l'utilizzo di tutti gli strumenti fin qui appresi e cerco di farne uso quotidiano nel lavoro, nelle relazioni con le persone che amo e con tutti coloro che stanno attraversando un periodo di disagio.

Barbara M.

Nella scuola di Counseling esperienziale e Relazionale ho imparato che il punto non è avere ragione, ma scegliere l'amore e l'ascolto empatico. Si è aperto un serbatoio di creatività ed energia che sinceramente non pensavo neanche di avere, che ora ho già imparato a riconoscere e sto canalizzando in molte idee e progetti. Di solito non riconoscevo bene come stavano il cuore, la mente, il corpo: erano un tutt'uno confuso e fuori fuoco, mentre adesso li sento distintamente, anche se il lavoro da fare è ovviamente ancora lungo.

Monica F.

Un percorso serio, profondo e di cuore: non avrei mai pensato di poter raggiungere una tale profondità e una tale energia di cambiamento. Perciò mi è stato possibile, grazie alla professionalità di Daniela, raggiungere una consapevolezza di me stessa che mai mi sarei aspettata.

Sara P.



Grazie di cuore per il grande impegno e professionalità. Grazie per la grande dedizione a tutti noi. E grazie perché nonostante questo si riescono a condire anche i passaggi più complessi di ironia e leggerezza. Riesco a terminare gli incontri con pienezza e energia. Grazie, l'esperienza della scuola è davvero unica e riesco sempre a sorprendermi per il grande amore per questo lavoro.

Lucilla L.

Dopo una vicissitudine di carattere sentimentale, ho cercato una scuola di counseling e ho trovato la Scuola di Counseling Esperienziale e Relazionale di Milano dove, tra qualche mese, mi diplomerò. I tre anni di scuola, oltre a formarmi dandomi moltissimi strumenti, mi hanno permesso di continuare ad evolvere. Grazie alla potenza di Daniela, del suo team e del gruppo, sono più consapevole e centrata. Una rinascita verso una nuova professione: questa è stata per me la Scuola.

Lisa T.

Una palestra per le emozioni. Un luogo dove sperimentare, in sicurezza, per percorrere le strade dentro di sé. Un corso per imparare a vedersi da fuori, capire i meccanismi che ci bloccano. Un'esperienza fondamentale per capire l'altro, sviluppare le proprie qualità umane, imparare ad andare oltre. Utilissimo sia per la vita privata che per il lavoro.

Roberto B.

*Più riconosci ed esprimi gratitudine per le cose che hai,
più cose avrai per cui esprimere gratitudine.
(Zig Ziglar)*





AI O I G
ENERGIA

SPIRITUALITÀ

MATERIA

RICERCA

CONSAPEVOLEZZA

CRESCITA PERSONALE

SCUOLA DI COUNSELING

ESPERIENZIALE E RELAZIONALE

RELAZIONE

ASCOLTO

EMPATIA

AMORE

EMOZIONI

BENESSERE

TRASFORMAZIONE

CONOSCENZA

TALENTI
RISORSE
OBIETTIVI

INDIPENDENZA

UNIONE
SOSTEGNO

AUTOSTIMA