

PRIMA RESISTENZA

“Come ci si muove rispetto alle misure anti-Covid?”

SUPERAMENTO DELLA PRIMA RESISTENZA

Abbiamo adottato, dalla ripresa dopo il confinamento, misure per lavorare in sicurezza. Le utilizziamo come se fossero un esercizio di meditazione, un modo in più per lavorare nel qui e ora, stando con quello che c'è. Senza paranoie, senza superficialità, con molta consapevolezza. Misuriamo col termoscanner la febbre al mattino. Abbiamo chiesto ai partecipanti il rispetto delle distanze. Abbiamo invitato a indossare le mascherine quando necessario. Sosteniamo a lavarsi spesso le mani e igienizzarle. Non facciamo le pause tutti insieme per evitare gli assembramenti e i pranzi sono consumati in autonomia. Teniamo costantemente i locali sanificati. La qualità dei nostri corsi, durante questi mesi, è stata profonda e le persone molto contente di aver partecipato e aver avuto la possibilità di poter lavorare sulla stanchezza cronica derivata da questo periodo. Possiamo quindi partecipare alla scuola e agli altri eventi adottando uno spirito di collaborazione e crescere in sicurezza.

SECONDA RESISTENZA

“La scuola è lunga, dura tre anni e non so come pagarla, come organizzarmi..... Lavoro come libero professionista e in questo momento non sono sicuro di guadagnare.... Sono un responsabile aziendale e non so come fare per le enormi responsabilità che il mio lavoro mi dà.... Ho dei figli e non so come fare..... Sono in cassa integrazione e non guadagno a sufficienza.”

SUPERAMENTO DELLA SECONDA RESISTENZA

Quale che sia la tua situazione di partenza, l'aspetto organizzativo compare spesso come resistenza. Ci sono due aspetti difficili per alcuni: **chiedere aiuto e aprirsi a riceverlo**. Prova a chiedere collaborazione: a datori di lavoro, colleghi, partner, figli. Se sei aperto a ricevere, la collaborazione arriverà. E poi i vantaggi saranno sotto gli occhi di tutti e tutti ne avranno un beneficio. È uno scambio che vale la pena di vivere. Anche dal punto di vista economico si può imparare a ricevere aiuto. Mai come nei momenti di crisi possiamo imparare la collaborazione e l'aiuto reciproco. La scuola offre delle rate personalizzate per andare incontro alla difficoltà economica. Sostenendo l'idea che la scuola è un investimento energetico importante e che lavorando su di sé i frutti torneranno abbondanti. Dal duemila, da quando la nostra Scuola è stata fondata, i partecipanti hanno condiviso di aver vissuto meglio il rapporto con il denaro e con la prosperità.

TERZA resistenza

“L'investimento economico è significativo e non me la sento di impegnarmi per tre anni.”

SUPERAMENTO DELLA TERZA RESISTENZA

Investire su di sé darà un rendimento per tutta la vita: migliorando la propria autostima anche le altre aree della vostra vita ne trarranno giovamento. Conoscersi e apprendere materiali importanti sulle Scienze Umane aprirà diverse prospettive mai prese in esame in precedenza.

L'iscrizione al primo anno riguarda nove incontri e non c'è nessun obbligo di iscrizione ai due successivi.

Possiamo aggiungere che il rapporto con i soldi e con il successo dipende dal sistema familiare e da ciò che si è introiettato. Partecipare alla scuola ti permetterà di rivedere migliorandolo il rapporto con i soldi e con il successo professionale. Oltre che ti darà la possibilità di crearti una carriera professionale utilizzando i tuoi talenti e capacità.

QUARTA resistenza

“Ho paura di incontrare qualcosa di spiacevole del passato della mia famiglia o qualcosa che non voglio vedere al mio interno.”

SUPERAMENTO DELLA QUARTA RESISTENZA

Si tratta di un falso problema perché tutto quello che è accaduto alla nostra famiglia già agisce già dentro di noi. Farlo emergere con consapevolezza e assorbirne gli effetti significa chiudere un cerchio sistemico e dentro di noi. Questo potrà restituirci forza e serenità, imparando a lasciar andare quello che non ci appartiene. Riguardo al vedere cose al proprio interno che potrebbero causare dolore, bisogna comprendere che tenere qualcosa dentro di noi, anche a livello inconsapevole, crea disordine e che lo sforzo per tenere dentro qualcosa è molto peggio e costa molta più energia che affrontarlo e completare.

QUINTA resistenza

“Perché dovrei frequentare una scuola quando potrei frequentare un corso?”

SUPERAMENTO DELLA QUINTA RESISTENZA

La differenza fondamentale rispetto a un corso è questa: la scuola è un processo di trasformazione profonda. Non è volto alla risoluzione o indagine di un problema, ma al cambio di mentalità e di occhi con cui guardiamo la vita. Un corso può aiutarti ad andare in una profondità relativa sulla

conoscenza di un tema o di un argomento; La scuola contribuisce alla tua totale trasformazione. Inoltre ti farà conoscere utili strumenti che miglioreranno la qualità della vita di tutti i giorni oltre a poter essere il modo per arrivare al diploma di Counseling professionale. Infatti la nostra scuola lavora su due livelli: uno di trasformazione personale, l'altro lavora parallelamente sul fronte professionale.

SESTA resistenza

“Non so se riesco a restare in un processo così intenso”

SUPERAMENTO DELLA SESTA RESISTENZA

Questa resistenza è facilmente superabile. Durante la scuola non ci sono solo momenti densi e profondi. Ci sono meditazioni, condivisioni, spiegazioni, danze esercizi, momenti di gioia e celebrazione. **Tutto nella direzione della leggerezza e della gioia.**

Se la tua resistenza non fosse stata rappresentata, scrivici pure. Saremo lieto di affrontarla con te e di sviscerarne tutti gli aspetti.