

Perché una Scuola di Counseling On line?

Possiamo chiederci cosa vogliamo ora per la nostra vita, cosa desideriamo dalle nostre relazioni con noi stessi e con gli altri? Oppure, ancora, cosa vogliamo dare al nostro Pianeta? Durante questo percorso potrai trovare le tue risposte. Abbiamo bisogno di sperimentare modi nuovi di apprendere, possiamo vivere empaticamente anche grazie ad uno schermo, possiamo evitare tanti spostamenti e possiamo così evitare di inquinare ulteriormente il Pianeta e dare il nostro personale contributo alla rigenerazione della Terra.

Questa scuola è rivolta a chi ha voglia di trovare un luogo di quiete e consapevolezza, prima di tutto in sé stessi e poi in un progetto che dia entusiasmo e passione. C'è molto bisogno di trovare strumenti nuovi, di strategie, di più cuore e di cooperazione. Abbiamo bisogno di conoscerci meglio per viaggiare dalla parte conscia alle istanze che si manifestano in noi, ad esempio attraverso le immagini. Passare dal pensare in modo compulsivo al "sentire" e apprezzare la capacità di sentire: emozioni, percezioni, sensazioni così come apprezzare il sentire del corpo.

L'umanità ha bisogno più che mai in questo periodo di trovare e nutrire una parte sistemica e transpersonale; andare, cioè, oltre il conosciuto e l'identità personale. È necessario trovare un'identità collettiva migliore di quella che avevamo prima del covid-19.

L'efficacia del counseling sistemico evolutivo consiste nella trasformazione e nella crescita personale. Nella nostra scuola ci occupiamo di aiutare le persone a trasformare quelle aree che hanno bisogno (in questo momento particolare ancora di più) di aiuto, comprensione, consapevolezza, azione per poter cambiare ciò che va cambiato, basandoci sui punti di forza. Come dice la Psicologia Umanistica pensiamo alle risorse più che ai problemi. Viviamo il qui e ora come unico momento di potere, chiarendo però il sistema da cui proveniamo, ritrovando i punti di forza ed eredità spirituale che il sistema ci ha tramandato.

Nella nostra scuola potrai abbracciare una visione olistica, totale, completa che permetterà di crescere sia a livello personale migliorando la qualità della propria vita, superando le crisi e diventando persone migliori, anche a livello professionale. Offriamo una grande qualità di lavoro per tutti quelli che desiderano ricevere il diploma di counseling per svolgere una professione affascinante e motivante, per poter dare una mano ancora di più durante e dopo una crisi unica nel suo genere. Si potranno imparare degli strumenti straordinari per andare oltre all'ostacolo, verso gli obiettivi, aiutando prima se stessi poi gli altri a riconoscere, dare una forma, trasformare quelle parti che bloccano, che creano gli ostacoli per andare verso la propria realizzazione e quella degli altri. Tutti noi ne abbiamo bisogno compreso il Pianeta.

Proponiamo un percorso che ti sosterrà a cambiare in meglio trovando lo scopo, la missione, la visione della tua vita. Potrai ritrovare il tuo centro di pura consapevolezza e volontà, unito alle varie sfaccettature, al caleidoscopio interiore che ci sembra una bella metafora per rendere l'idea della nostra meravigliosa molteplicità. Andiamo verso la nostra auto-realizzazione e aiutiamo gli altri a fare altrettanto.

Questo significa diventare chi siamo veramente, risplendere come fanno i bambini, vivendo però come adulti realizzati e responsabili verso gli altri e il Pianeta. Un viaggio unico attraverso la vita, realizzando il nostro potenziale ancora inesplorato, manifestando il Sé.

Lavoreremo per sviluppare l'intuizione, la passione, la creatività, la cooperazione, l'innovazione, la prosperità, la conoscenza della materia, l'amorevolezza, la gentilezza genuina verso sé stessi e gli altri, l'inclusione, l'integrità, la Visione.

In questa scuola prenderemo in esame o approfondiremo i temi del sapere.

- Il saper fare, su cui questa società si basa, il fare che ci darà la forza di rialzarci, il fare per creare una nuova professione o per frequentare un corso di crescita personale facendo cose interessanti e stimolanti.
- Il saper apparire, ora grazie ai social possiamo connetterci e appariremo anche grazie a questa scuola on line per essere connessi e riunirci per condividere dei valori, anche diversi: non abbiamo bisogno di pensarla allo stesso modo, anzi, ogni contributo diverso è importante alla crescita di tutti.
- Il sapere avere: nella scuola insegniamo un tipo di ricchezza e prosperità sano, diverso, che crea abbondanza per tutti partendo dalla ricerca dei propri talenti. Il saper avere che crea un sapere Donare.
- E infine il Saper Essere, quando tutti i nostri punti di riferimento esterni e le nostre sicurezze saltano a quel punto l'unica certezza, l'unico faro che crea presenza e consapevolezza è il nostro Essere, il nostro centro interiore che va rinforzato e sostenuto per il nostro bene e quello degli altri, per non perdersi nella confusione emotiva e riportarci alla presenza empatica nei nostri confronti e in quelli degli altri. Il saper essere ci riporterà all'azione in modo da essere scegli di fronte al miracolo della Vita e imparare a scegliere, discernere. Il saper essere che ci aiuterà a trasformare il dolore di questi tempi in opportunità.

L'obiettivo della Scuola di Counseling Sistemico Evolutivo è di aiutare la persona proprio in questo processo di apprendimento.