

L'approccio integrato

Il modello di Counseling integrato della nostra scuola condivide i principi della psicologia umanistica di Carl Rogers, ponendo al centro dell'attenzione il cliente e la relazione con esso. La relazione che si instaura, al di là delle tecniche usate, sarà la base di partenza per un lavoro proficuo e di qualità. A seconda del tipo di domanda che il cliente ci porta si potrà attingere a diversi indirizzi teorici.

La formazione dei nostri Counselor si basa quindi su una preparazione multipla con enfasi sulla ricerca di uno stile proprio, sia d'indagine che d'intervento, utilizzando la creatività e l'intuito.

La figura che ne deriva è quella di un professionista preparato, aperto, flessibile, capace di stare nella dimensione del sentire, oltre che in quella cognitiva, disponibile alle varie metodologie senza restare legato in modo rigido ad un solo paradigma teorico e pratico.

L'obiettivo di questo modello di intervento è quello di trovare dati comuni nei diversi modelli e utilizzare, di volta in volta o a seconda del cliente e della tematica che ci porta, quello più consono alla situazione. Sottolineo che il nostro modo di lavorare non è tanto tecnico quanto umano, nell'ascolto e nell'accoglienza e che a scuola viene data la precedenza sempre e comunque alle persone con i loro sentimenti e la loro dignità, piuttosto che alle tecniche che, private dal contesto sano e non giudicante, non porterebbero a nulla.

Non ci sarebbe nessuna crescita né per il cliente né tantomeno per il Counselor. Riteniamo infatti che in ogni intervento singolo o di gruppo, sia l'utente che chi offre la prestazione, abbiano una grande opportunità di conoscersi meglio, di crescere, evolvendo su più livelli.

L'obiettivo principale, al di là del tipo di intervento e al di là della domanda portata dal cliente, è quello di aiutarlo a migliorare la qualità della sua esistenza e potenziare le sue risorse. In un contesto in cui si crea l'empatia si favorirà il cambiamento del cliente aiutandolo a sciogliere le sue resistenze al cambiamento stesso.

Possiamo concludere che il Counseling con un approccio integrato nasce con lo specifico scopo di aumentare l'efficacia dell'intervento, facendo una selezione e rielaborando metodologie di diversa provenienza, creando così uno stile innovativo, creativo e intuitivo.