

Le professioni della relazione di aiuto: confini ed elementi di psicopatologia

Viene data particolare attenzione al formarsi e allo sviluppo di quelli che possono definirsi gli elementi di psicopatologia, ovvero ai disturbi di personalità in modo da poter definire chiaramente i limiti e le differenze di intervento in ambito di Counseling, psicoterapia, psichiatria.

Viene trattata in particolare, attraverso gli aspetti teorici ed esperienziali della psicosintesi, quelli che possiamo definire come "limiti" di un intervento di Counseling ai fini di conoscere la specificità dell'atto stesso e le diversità rispetto all'agito psicoterapeutico, ciò quello che intendiamo definire come "confine", nel senso di potenzialità, trasformazione, ampliamento. Un limite segna un territorio entro cui muoversi senza che venga valicato, mentre il confine, poiché presuppone una divisione condivisa con un altro, prevede la relazione, lo scambio, l'ampliamento.

Per poter entrare nello specifico tema del "limite" e dunque dell'atto di Counseling, vengono considerati gli elementi di psicopatologia generale, utili al futuro Counselor per orientarsi nel territorio di quella problematica che può essere di sua competenza, imparando a distinguere quelle espressioni patologiche che invece richiedono un intervento di cura più profondo e di ristrutturazione della personalità, possibili solo attraverso la psicoterapia e/o la psichiatria e psicofarmacologia. Attraverso esercizi e simulazioni, ci addentriamo nel complesso quadro teorico del tema, fondamentale elemento di conoscenza per la professione del Counselor.

Di particolare importanza il concetto, caratterizzante e specifico nell'ambito del Counseling, di autoguarigione e di ricerca del proprio benessere attraverso lo sviluppo e la valorizzazione dei propri talenti; anche in questo caso verranno tracciati dei confini chiari tra malattia reale o conclamata e aspetti psicosomatici, data l'importanza di non sostituire il medico con il Counselor.

Altro tema sviluppato riguarda l'impatto educativo, di crescita e sviluppo personale e collettivo che può avere un intervento di Counseling, ciò che esso può generare nel privato, nel sociale, nelle famiglie o in ambienti lavorativi.