

La parte transpersonale del Counseling

Durante la nostra esperienza con la respirazione energetica che insegniamo a scuola, abbiamo potuto assistere a numerosi risvegli spirituali. Possiamo pensare ad un collegamento interrotto, per varie cause familiari e sociali, che durante l'uso della respirazione, toccando il processo evolutivo del cliente in tutte le sue parti (fisica, emozionale, mentale e spirituale) si venga a collegare di nuovo. Molte persone avvertono come una chiamata, qualcosa che si era sopito in loro e che all'improvviso si riaccende. Durante la nostra scuola questo può avvenire anche grazie all'uso degli elementi della natura come modalità di risveglio e crescita: facciamo riferimento al libro sugli Elementi "Libera la tua Energia" scritto dalla Direttrice della Scuola, Daniela Zicari.

In alcuni clienti (soprattutto se ciò è già accaduto all'operatore) può avvenire quindi una rinascita spirituale, che si può definire come un moto dell'individuo verso un modo più vasto di essere. Questo può portare ad un livello migliore di salute emotiva, può produrre un senso di maggior libertà, un senso di appartenenza che forse non si era mai provato prima. Potrebbe nascere o si potrebbe fortificare un legame con gli altri, con la natura, comprendendo maggiormente il proprio scopo in questa vita.

Con il termine transpersonale, si intende ciò che trascende il personale. L'approccio transpersonale, a cui è possibile accedere durante le sessioni di respirazione, permette di scoprire ed integrare ulteriori potenzialità e ampliare i punti di vista sulla stessa realtà.