

Counseling dell'Orientamento Umano, professionale e scolastico.

Competenze acquisite alla fine della formazione:

- Saprai dar forma ad un percorso di orientamento/ri-orientamento modulandolo a seconda delle esigenze del cliente;
- Potrai offrire al cliente sia **l'esplorazione interna di sé** così come gli ingredienti essenziali per la riuscita di un buon orientamento (passioni, interessi, valori, motori di motivazione, talenti e aspetti della propria personalità); potrai offrire, inoltre, **l'esplorazione esterna**, più ampia possibile, degli ambiti professionali e delle strade formative per arrivarci.

Metodologie e strumenti di riferimento:

- Counseling umanistico relazionale (Rogers)
- Pratiche Narrative (M. White, D. Epston)
- Coaching dell'Orientamento (Approccio "Elevatio - Francia") - Design your life (Bill Burnett e Dave Evans)

Daria Dall'Igna - Professional Counselor (Assocounseling A0378)

Dopo aver conseguito un **BA in European Studies** presso il **Royal Holloway College** dell'Università di **Londra**, si è specializzata in **Counseling Espressivo** in **Italia** e poi in **Coaching d'Orientamento** e in **Pratiche Narrative** in **Francia**.

Da anni conduce laboratori di Counseling espressivo presso enti sia **pubblici** che **privati**, in **scuole** di ogni ordine e grado e collabora con **istituti di formazione** superiore ed università straniere per promuovere il benessere degli studenti e coadiuvarne l'integrazione culturale.

Negli ultimi otto anni si è appassionata e poi specializzata in **orientamento scolastico** dei giovani e del **ri-orientamento professionale** degli adulti e ha fondato l'Equipe Orientamento Sinopia all'interno dello Spazio CO-STANZA di Firenze. Offre percorsi di orientamento **individuali, di gruppo** sia in privato che presso istituti scolastici e varie associazioni e cooperative.

Programma dettagliato della formazione:

	FOCUS	OBIETTIVO	METODOLOGIA E STRUMENTI
Giorno 1	Cosa vuol dire counseling dell'orientamento?	Esplorazione della domanda di orientamento e di come il counselor si può collocare professionalmente in questo ambito.	Partendo dal vissuto dei corsisti, esploriamo la motivazione e il senso di questo lavoro e la collocazione teorica.
	La struttura del percorso di orientamento	Dal fissare l'obiettivo del percorso alla presentazione del progetto finale da parte del cliente.	Oggetto ispirante Photolanguag e Post it
Giorno 2	Esplorazione di se attraverso il mio sguardo (esplorazione interna) e quello degli altri (esplorazione esterna)	La metafora e il disegno per dare forma ad una mappa che contenga tutti gli ingredienti essenziali per un buon orientamento.	"Albero di vita" e "Sguardo degli Altri"
Giorno 3	I motori della mia motivazione e i miei valori	Andare alla scoperta dei motori della nostra motivazione interna e dei nostri valori imprescindibili.	Metodo SISEM di Eric Mortier e i Valori personali e professionali
Giorno 4	Esplorazione degli ambiti professionali	Aprire tutte le strade accademiche e professionali possibili.	Il Gioco dei Mestieri
	La scelta	Partendo dalle piste esplorate, arrivare ad un piano A e un piano B	Tecniche per aiutare la scelta binaria o multipla
	Il piano d'azione	Mettersi in marcia verso il piano A e/o B. Valutare punti di forza del proprio progetto e possibili ostacoli.	Strumenti di coaching aiutare il cliente ad attivarsi.
Giorno 5	L'ecologia di vita	Dar forma ad un progetto di vita che includa lavoro e tempo libero, vita privata e professionale	La ruota della vita
	Presentazione del proprio progetto di orientamento (accademico o professionale)	Dar forma ad un rituale di conclusione del percorso di orientamento attraverso la presentazione del proprio progetto.	Cerimonia di definizione (pratiche narrative)
	Applicazione pratica di vari percorsi di orientamento in diverse fasi della vita.	Esempi di percorsi attivati e dei relativi strumenti utilizzati per la didattica orientativa, passaggio medie-superiori, superiori- università/lavoro, ri-orientamento e "encore life".	Condivisione di casi reali vissuti e gioco di ruolo.
Giorno 6	Lo sguardo pigmalione	Pratica di postura	Esperienze di pratiche narrative per lo sviluppo dello sguardo pigmalione
	Andare verso l'obiettivo	Come superare ostacoli e freni per andare verso il nostro obiettivo	Il viaggio dell'eroe